

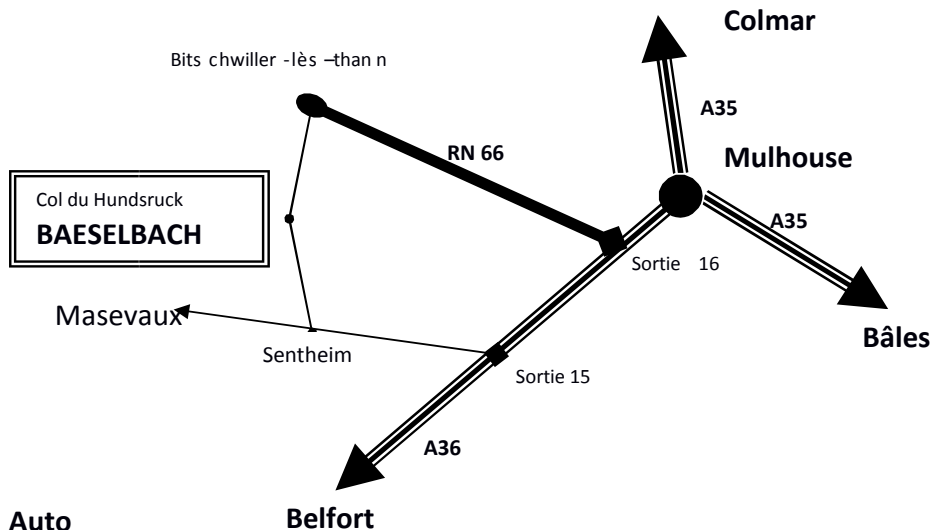
Bahn

—

Die Bahnverbindung ist einfach :

>bis **Bahnhof Thann**

Im Bahnhof von Mulhouse können Sie entweder einen Zug nehmen oder vor dem Bahnhof einen « Tram/Train » Linie 3 (dauert länger)



Von der Richtung Straßburg oder Colmar : >

A35 Richtung **Mulhouse**

> A36 Ausfahrt 15 Richtung **Thann** N 66

> in **Bitschwiller-lès-Thann** links abbiegen in die **D14B** Richtung **Bourbach-le-Haut**

> Auf dem Paß den « ZEN -Schildern » folgen ( die Straße befindet sich rechts vom Paß in Richtung Baeselbach)

Von der Richtung von Belfort :

> A35 Ausfahrt 14 Richtung **Colmar, Guebwiller, Thann, Cernay**

> dann Richtung **Masevaux**

> Nach **Guewenheim** (gerade vor Sentheim) rechts abbiegen Richtung **Bourbach-le-Haut**

> Dann Richtung **Col du Hundsruck**

> Auf dem Paß den « ZEN -Schildern » folgen ( die Straße befindet sich links vom Paß in Richtung Baeselbach)

ASSOCIATION BUTSU SHIN ZENDO DE MULHOUSE

# ZEN

## SESSHIN DE MULHOUSE

### 11 au 14 April 2019



Sesshin dirigée par

## Maitre Roland Yuno RECH

Mit Übersetzung ins Deutsche

DOJO ORGANISATEUR : BUSSHIN DOJO, DOJO ZEN DE MULHOUSE

(membre de l'ABZE et de l'AZI)

**Anmeldung bis spätestens 30. März 2019. Anmeldung an :**

oder per E-Mail : busshin@zen-mulhouse.fr..

**Herr**  **Frau** .....

**Adresse**.....

..

**Wohnort :** .....

**Dojo :** ..... **Telefon :** .....

**E-mail :** .....

**Ankunft :**  Donnerstag um \_\_\_ Uhr

Anderes : \_\_\_\_\_

Eventueller Abholwunsch am Donnerstag :

18 Uhr 15

20 Uhr 15

**Falls ich ordiniert bin :**  Mönch/Nonne  Bodhisattva Welche

Verantwortlichkeiten hatten Sie schon im Dojo :

Kyosaku

notieren

Ino

Drum

Bemerkungen :

.....  
.....  
.....

**Praxis während eines Sesshins**

Es ist eine Zeit, die der intensiven Zazen Praxis gewidmet ist, in der auch Mondo (Frage-Antwort mit dem Meister), Samu (gemeinschaftliche Arbeit) und Achtsamkeit während dem Essen stattfindet. Sesshin bedeutet « den wahren Geist » berühren, mit sich selbst, mit seinem Körper und Geist vertraut werden, seinen Egoismus ablegen und sich selbst mit den anderen, der Natur, der kosmischen Ordnung zu harmonisieren.

**Unterweisung**

Sie wird von Zen Meister Roland Yuno Rech gegeben, der ein enger Schüler von Meister Taisen Deshimaru war. Im sommer 1984 erhielt Roland Yuno Rech das Shiho (das Siegel der Weitergabe) von Niwa Zenji, dem damaligen Abt des Tempels Eihei-ji. Roland Rech leitet jedes Jahr zahlreiche Sesshins in Europa und ist heute der Verantwortliche des Zen-Tempels in Nizza/Frankreich. Er ist der Vize-Präsident von der Association Zen Internationale.

**Ort**

Centre de vacances Baeselbach,  
68 290 Bourbach-leHaut- Haut-Rhin. Téléphone du centre : +33 (0) 3 89 82 41 09.  
GPS : latitude 47.80780401089054 longitude . 7.03361076333772

**Ablauf**

Vom Freitag, den 12. bis Sonntag, den 14 April 2019. Ankunft am Donnerstag Abend ab 22 Uhr. Abendessen um 21 Uhr. Abfahrt am Sonntag nach dem Mittagessen und dem Endsamu.

**Kosten**

Die Teilnahme an dem Sesshin kostet 110 Euros. Reduzierung für Studenten und Arbeitslose nach Abfrage.

**Mitbringen :**•Zafu (Meditationskissen) ;•Zafuton oder Decke als Unterlage ;•Schwarzer Kimono oder dunkle bequeme Kleidung ;•Essschale, Besteck, Geschirrtuch ;•Schlafsack oder Bettwäsche

Kontakt sesshin: +33.06.51.20.82.13