

ASSOCIATION ZEN INTERNATIONALE
GRÜNDER MEISTER TAISEN DESHIMARU

ZAZEN UND KESANÄHEN



mit Zen-Nonne

Eveline KOGEN Pascual

im Dojo DO SEN, Zendo Köln e.V.

13.+ 14. April 2019

www.zendo-koeln.de

Ort und Organisation: Dojo DO SEN, Zendo-Köln e.V.
Karolingerring 19 (Hinterhaus)
50678 Köln
Tel. 0221-9328862

Anmeldung: bis 5.4.2019
schriftlich: Dojo DO SEN, Zendo –Köln e.V.
Karolingerring 19
50678 Köln
e-mail : info@zendo-koeln.de

wichtig: da die Anzahl der Plätze begrenzt ist, ist eine Anmeldung erforderlich.

Info: 0221-9328862
www.zendo-koeln.de

Termine: Anreise: Freitag 12.4.2019, ab 18.00 Uhr
Beginn: Samstag 13.4.2019, 7.30 Uhr
Ende: Sonntag 14.4.2019, ca. 18.00 Uhr

Beitrag: 65 € (ermäßigt 55 € für Arbeitslose + Studenten)

Mitbringen: Zafu; Zafuton oder Decke als Unterlage; Kimono oder dunkle bequeme Kleidung; Essschale mit Besteck, Oryoki-Set oder Geschirrtuch, Hausschuhe;
bei Übernachtung Schlafsack

Nähbedarf: Zugeschnittene Rakusu-Kits können vor Ort erworben werden.
Das benötigte Nähmaterial (Nadel, Faden usw.) wird zur Verfügung gestellt.

Wer ein Kesa nähen möchte und dafür Stoff braucht, sollte dies bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben!