

## Zen-Dojo Mokushinzan

Thannerstrasse 35  
4054 Basel  
gehört der ZVD an <sup>(1)</sup>



## Angyo Zen Dojo

Leimenstrasse 42  
4051 Basel  
gehört der ABZE an <sup>(2)</sup>

Der Erleuchtungstag am 8. Dezember oder Bodhi-Tag **Jōdō-e**, ist ein Gedenktag im Mahayana Buddhismus, der an die Erleuchtung von Shakyamuni Buddha unter dem Bodhi-baum im Jahr 525 v. Chr. erinnert.

In manchen Orten werden in der Woche vor dem Erleuchtungstag «Rohatsu» Sesshins angeboten, die an die Erleuchtung Buddhas nach einer Woche Meditation anknüpfen.  
Zu diesem Anlass bieten unsere beiden befreundeten Dojos ihren Praktizierenden acht Möglichkeiten an, Zazen in beiden Dojos zu praktizieren, unabhängig von ihrer Zugehörigkeit zu dem einen oder anderen Dojo.

### Agenda

Montag 2. Dezember <sup>(3)</sup>	6:15 Uhr	Mokushinzan
Dienstag 3. Dezember <sup>(4)</sup>	19:00 Uhr	Angyo
Mittwoch 4. Dezember <sup>(6)</sup>	19:30 Uhr	Mokushinzan
Donnerstag 5. Dezember <sup>(3)</sup>	6:15 Uhr	Mokushinzan
Donnerstag 5. Dezember <sup>(4)</sup>	19:00 Uhr	Angyo
Freitag 6. Dezember <sup>(5) (10)</sup>	7:00 Uhr	Angyo
Freitag 6. Dezember <sup>(7)</sup>	19:00 Uhr	Mokushinzan
Sonntag 8. Dezember <sup>(8) (10)</sup>	10:00 Uhr	Angyo

<sup>1</sup>- Zen Vereinigung Deutschland / Zen-Meister Ludger Tenryu Tenbreul

<sup>2</sup>- Association Bouddhiste Zen d'Europe / Zen Buddhistische Vereinigung Europa  
Zen-Meister Roland Yuno Rech

<sup>3</sup>- **Morgen** Zazen im **Mokushinzan**: Ankunft bis 10 Min vor dem Zazen, Dauer bis ca, 7:15 Uhr  
anschliessend gemeinsamer Kaffee oder Tee

<sup>4</sup>- **Abend** Zazen im **Angyo**: Ankunft von 18:20 bis 10 Min vor dem Zazen, Dauer bis ca, 20:30 Uhr  
anschliessend gemeinsamer Tee usw.

<sup>5</sup>- **Morgen** Zazen im **Angyo**: Ankunft von 06:30 bis 10 Min vor dem Zazen, Dauer bis ca, 20:10 Uhr  
anschliessend gemeinsamer Kaffee usw.

<sup>6</sup>- **Abend** Zazen im **Mokushinzan**: Ankunft bis 15 Min vor dem Zazen, Dauer bis ca, 21:00 Uhr

<sup>7</sup>- **Zazen Nacht** im **Mokushinzan**: Ankunft bis 15 Min vor dem Zazen

Programm: Zazen / Kinhin / Zazen / Kinhin / Zazen / Kinhin / Zazen

(Zazen 30 Minuten) - es ist jederzeit möglich einzusteigen oder eine Teilbeteiligung.

<sup>8</sup>- **Zazen Matinee** im **Angyo**: Ankunft bis 15 Min vor dem Zazen, Dauer bis ca, 15:00 Uhr

Programm: Zazen, Mittagessen, Dharma Gespräch

<sup>10</sup>- **Anmeldung**: Bitte bei dem organisierenden Dojo

**Mokushinzan** : [info@zen-dojo.ch](mailto:info@zen-dojo.ch) / **Angyo**: [dojo@zen-basel.ch](mailto:dojo@zen-basel.ch)